

“我撑你”项目完结报告

一、项目名称

“我撑你”项目

二、项目目标

“让阳光照亮我的心”项目以家庭为出发点，由以社工为主导的跨专业团队提供家庭支持服务，将一些有需要的脑瘫儿童家长联合起来，为其搭建交流互助的平台，通过开展亲子夏令营活动，增进亲子间的互动，同时促进家长间的联系、沟通及交流，达成彼此之间的支持，实现资源共享，促进脑瘫儿童家庭间互助、自助。截至2019年7月，项目组织开展1次残障家庭亲子夏令营活动，累计受益人数达80人。

三、项目募款情况

该项目由清远市清城区慧灵智障人士社区服务中心执行，在2018年99公益日期间，通过腾讯公益平台进行筹款，在筹款周期内，共募集善款580913.92元，其中568440.86元为我会管理费，12473.06元用于“我撑你”项目执行。

四、项目实施

（一）康复训练：

1、2019年1-2月，通过面访、筛选选定20位心智障碍人士并为心智障碍人士的能力进行个别化评估，购买各种辅具、购置设备设施以及场地准备，康复训练员工简介会。

2、2019年1月至2019年3月，先后对20个心智障碍人士进行评估与制定个人的服务计划，根据评估结果进行分组及安排合适的日常训练辅具、设置训练环境，以日常训练、小组活动的形式有序开展康复训练。根据心智障碍人士的需求和兴趣爱好，开展社区活动、音乐调理、园艺小组、绘画小组和烹饪美食小组，丰富康复训练内容，提升服务品质。

（1）开展社区活动小组24节 --- 通过引导心智障碍人士使用社会公共服务设施，在自然的环境中学习日常生活所需的技能、规范的社会行为规范，支持心智障碍者与社区联结。活用社区公共设施，与社区居民互动，并真正参与社区建设。通过小组的形式开展融合活动，在融合训练过程中导师会陪同心智障碍人士一起开展，有效的引导参与团体活动并且与同辈进行互动。

（2）开展音乐艺术调理12节 --- 这个小组通过音乐一系列的活动让心智障碍人士提升自我认识水平，在负面情绪产生时能正确分析情绪产生的原因，尤其是我们的一些负面情绪是我们过去的感受、形成的价值观在这件事上的投

射。我们还会通过小组活动让他们学会表达，判断自己的情绪，正确形容自己的情绪；掌握宣泄负面情绪的方法，例如通过音乐、运动与人沟通等方式来发泄而不是一味的压抑自己的情绪；引导他们合理控制情绪，提高自我调节能力，保持心理平衡与健康；助调理身心、调节情绪，同时能打破人与人之间的隔膜。

(3) 开展园艺小组 12 节——小组通过在栽种花花草草的同时，心智障碍人士的注意力相对集中，提升专注力，跟从步骤及完成任务，加强上肢小肌肉的训练。同时心智障碍人士以花木园艺为话题，能够产生共鸣，促进交流，从而提高社交能力，促进与人交流相处的技巧。在园艺活动的过程中，能感受生命，并增加与他人之间的交流，而且身体各部位还会得到运动，触觉、视觉、听觉、平衡觉、温冷觉、嗅觉等感觉也会受到刺激，所以体能和心脏机能都会得到促进。参与的心智障碍人士表达播种、扦插、上盆、种植、整地、浇水、施肥等活动，每时每刻都在使用眼睛、头、手、足等，这些全身性的综合运动能使人体充满活力。

(4) 开展开展绘画小组 12 节 —— 通过活动让心智障碍人士学习专注做事、颜色搭配，培养他们的技能同时也给他们一个表达自我和展现快乐的平台；培养对美的认识和美感素质的提升。引导心智障碍人士尝试运用不同的表现形式创作，培养创造能力。锻炼线描绘画基础和不同的绘画方

法，发挥想象力和培养创意思维。通过感受、绘制、展示、评述等学生活动方式，使他们感受构成美，激发他们热爱生活 and 创造美的热情。

(5) 美食烹饪小组 12 节--通过小组设计提高心智障碍人士动手实践能力，培养他们分享的意识，激发他们主动学习。在制作过程中增加心智障碍人士的互动，建立愉快的学习气氛，体验在烹饪的时候自己动手更好的乐趣，在小组中学习使用一些简单的炉具制作小吃，激发心智障碍人士学习做饭的热情，通过小组让智障人士学会承担家务，不断锻炼独立的能力。

(6) 2020 年 1-2 月 跟据制定个人的服务计划再次进行评估。

4、 详细决算：

科目	项目	明 细	金 额
康复项目	康复训练	1500元/人/月*20人*12个月	360000
		合计	360000

(二) 社区共融活动：一共开展 3 场大型主题社区共融活动

▲ 《感恩会》

3月24日，清远慧灵在糖果时光文创园举办了一场别开生面的感恩晚会“清远慧灵亲民公益·14周年感恩晚会”，在今年的感恩会上清远慧灵的所有学员、老师和志愿者们心怀感恩，对所有支持清远慧灵的爱心人士和爱心企业表示真诚谢意。感恩会以“亲民公益——休闲茶话会”、幸运抽奖、慈善表彰、精彩汇演、DIY手工制作与展示、公益摊位等等形式开展，当天小雨淅沥，虽然天公不作美，但丝毫不影响前来参加晚会的人们，他们脸上挂着最真诚的微笑，和慧灵的学员们融入到一起，一起布置现场，一起玩游戏，欢声笑语如同一家人。

在感恩会上，清远慧灵为众多爱心企业、爱心人士颁发奖牌，并对他们表示真诚感谢。同时还颁发了个人特别奉献奖、最佳家长奖，以及对慧灵杰出学员颁发了勤快学员奖、进步学院奖等等。当给慧灵的学员们颁奖的时候，大家真的能感受到他们内心的淳朴和喜悦，他们通过自己的努力得到我们的认可，对他们来说就是最大的欣慰。在此，我们也希望能有更多地机会让他们走进社会，让他们透过自己的努力来回馈社会，同时慧灵希望这次活动，呼吁身边更多朋友参与活动，支持智障人士融入社会！

详细决算：

科目	项目	明 细	金 额
社 区 共 融 活 动	感 恩 会	3月感恩晚会感恩状、礼品款	5,999.00
		3月感恩晚会宣传物料一批	2,000.00
		感恩晚会来回车费	2,100.00
		感恩会影视广告制作费	6,000.00
		感恩会舞台音响、桁架、桌椅费用	6,000.00
		感恩会茶点费用	6,000.00
		合计	28099

▲ 《大福快跑》慈善慢跑

6月15日上午8时，2019慧灵大福快跑清远站暨公益音乐节活动在飞来湖湿地公园开幕。在相关政府部门指导下，社会各界大力支持下，我们欢聚在这个70周年祖国嘉年华，1000名爱心人士身穿黄色大福快跑T恤相约飞来湖公园，为公益注入青春的力量，通过健康、互动的方式，与心智障碍人士联欢共筑平等、共融的社会，再度见证慈善清远的人文风采与公益魅力。

活动分为启动仪式、热身运动、大福快跑、音乐节、颁奖仪式等多个环节，政协清远市委员会刘卫平先生、广东狮子会北江服务队林焕银队长、中国工商银行清远分行纪委书记兼工会主任何忠明分别代表致辞，同时现场设置了医疗点、补给点为跑者保驾护航。公益慢跑现场参赛队员们个个精神饱满，在热身运动后，随着起跑指令的发出，来自社会各界的爱心人士共同出发，他们身着统一的服装，为爱奔跑，在活动中传递爱心，将飞来湖湿地公园爱的海洋。共同完成了全程近2.5公里的爱心之旅。

在举国上下喜迎祖国 70 周年华诞之际，我们和“心青年们”以快闪形式共同唱响《歌唱祖国》，一起用歌声和健康的慢跑活动把最诚挚的祝福献给祖国，同时也让心智障碍人士通过感知，感受，参与和弘扬爱国主义精神。

详细决算：

科目	项目	明 细	金 额
社区共融活动	“大福快跑”公益跑	太平财产保险有限公司清远中心支公司保险费	750
		大福快跑服装费	22,400.00
		慢跑物资奖牌一批	6,360.00
		《大福快跑》摄影录像制作费用	8,500.00
		《大福快跑》车费	2,594.00
		《大福快跑》音响设备	6,000.00
		《大福快跑》工作餐	4,011.00
		大福快跑广告宣传资料一批	4,100.00
		合计	54715

▲ 《生命影响生命》公益画展

12月1日，在万达广场举办“生命影响生命”智障人士画作公益绘画展。在活动前期，新智障人士在广东南华工商职业技术学院的志愿者协助下开展了一系列绘画练习。活动当天在相关政府部门支持下顺利开展，活动招募了儿童、少儿和心智障碍人士一起参加绘画创作比赛，专业的老师亲临场当评委及指导，帮助参赛者创作绘画品。通过在社会公众面前举办画展，不仅让社会群众感受艺术魅力的同时也能够培养他们的慈善精神，让家长和孩子共同参与公益项目、相互完成慈善活动内容，还能进一步拉近市民与弱势群体的

关系，让爱心通过画作互相传递。同时也希望通过举办公益画展能让更多的社会群众了解心智障碍人士，让心智障碍人士得到鼓励和赞赏；为了让心智障碍人士得到更好的社会融合，引导社会各界爱心企业能更好地开展公益实践活动。

详细决算：

科目	项目	明 细	金 额
社区共融活动	生命影响 生命公益 绘画展	《生命影响生命公益绘画展》绘画耗材	3,800.00
		奖品1批	3490
		工作餐	5279.6
		交通费用	1140.76
		活动策划、舞台、摄影	11000
		绘画文具	1180
		广告物料费用	1500
		合计	27390.36

五、资金决算表

科目	项目	明 细	金 额
康复项目	康复训练	1500元/人/月*20人*12个月	360000
		小计	360000
社区共融活动	感恩会	3月感恩晚会感恩状、礼品款	5,999.00
		3月感恩晚会宣传物料一批	2,000.00
		感恩晚会来回车费	2,100.00
		感恩会影视广告制作费	6,000.00
		感恩会舞台音响、桁架、桌椅费用	6,000.00
		感恩会茶点费用	6,000.00
	小计		28099
	生命影响生命公益绘画展	《生命影响生命公益绘画展》绘画耗材	3,800.00
		奖品1批	3490
		工作餐	5279.6
		交通费用	1140.76
		活动策划、舞台、摄影	11000
		绘画文具	1180
	广告物料费用	1500	
	小计		27390.36
	“大福快跑”公益跑	太平财产保险有限公司清远中心支公司保险费	750
		大福快跑服装费	22,400.00
		慢跑物资奖牌一批	6,360.00
		《大福快跑》摄影录像制作费用	8,500.00
		《大福快跑》车费	2,594.00
《大福快跑》音响设备		6,000.00	
《大福快跑》工作餐		4,011.00	
大福快跑广告宣传资料一批	4,100.00		
小计		54715	
执行成本	项目负责人	2500元/月*10个月	25000
	会计兼职费	200元/月*9个月	1800
	办公成本	14371.77元/年	12359.35
小计		39159.35	
腾讯奖励金	薪资福利	59204.2元/年	59204.52
	小计		59204.52
项目管理费	项目管理费	521709.4元*3%	12473.06
	小计		12473.06
总计			581041.29

项目预算执行资金 580977.25 元，超出预算部分由机构支付。

六、取得成效

（一）相关利益群体效益：

1、机构对 20 位心智障碍人士进行评估，根据评估结果及需求进行分组及安排合适的日常训练辅具、设置新训练环境，增加心智障碍人士间的互动及自主性，让心智障碍人士能在愉快的气氛下，透过日常的训练提升了他们的技能，同时也培养他们融入社会，共建社会的意识。

2、针对能力限制的心智障碍人士，导师透过桌面辅具及训练位他们也建立起自己的责任感和工作的意识，也掌握了训练时段需完成一些辅具的训练，从而提升他们的肌能和专注能力。

3、从心智障碍人士的兴趣爱好、个人需求，为他们开展不同主题的小组和共融活动，增加更多外出的机会和发挥平台，不断提高他们的技能提升、从而提高自信心及加强外界对心智障碍者回归社会的肯定。

（二）家属或照顾者：

1、在评估的过程中，让心智障碍人士的家属或照顾者更加清晰自己子女的现状，并在适当的时候传授心智障碍人士康复训练的技巧；让家长懂得如何支持自己的子女学习和成长。

2、通过项目支持，让家长明白在心智障碍人士康复训

练的过程中，家长的支持是必不可少的，明白自己的角色以及需要配合的地方。

3、在项目活动中家属有更多的机会与心智障碍人士进行亲子互动，了解其在机构的生活与成长；激发家长对子女融入社会的信心。

（三）服务机构效益：

1、项目为机构康复增加了一批辅具，对环境设置做改动，为日常运作支付办公开支，为康复训练奠定基础。

2、通过为心智障碍人士提供服务让导师的技能和水平得到提高，增强导师们的信心，为心智障碍人士提供更好的服务提供保障。

3、通过项目提供康复训练，家长对机构的服务机构充分肯定，为日后提供服务奠定基础；同时也得到相关部门的认可和鼓励！

（四）社会效益：

1、通过参与心智障碍人士的社区融合活动，针对有爱心且愿意参与心智障碍人士服务的社会大众开展义工培训，学习心智障碍人士服务技巧，社会大众更加全面的了解心智障碍人士。

2、通过开展 3 场大型社区共融活动，直接影响约 2000 人次社会人士参与活动中，并在本地媒体报道（包括清远新闻、百姓关注、清远日报、南方日报、网易清远、踏趣、微盟等），为心智障碍人士融入社会营造良好的社区环境，有力推动伤健共荣的社会。

3、多次向相关部门汇报工作，得到相关部门的认可和鼓励！

七、项目监管

1、该项目由中国残疾人福利基金会监管办公室进行项目监督管理。

2、项目执行过程中，中国残疾人福利基金会该项目负责人实时进行追踪检查，指导监督项目执行机构在互联网筹款平台按时公开项目进展、阶段性财务披露、阶段性报告等内容。

3、项目完结后，中国残疾人福利基金会该项目负责人通过微信、电话等方式进行项目回访，核查项目执行机构是否严格遵循项目管理制度及项目方案执行项目，同时对项目受助人进行不定期电话回访，确保真正通过该项目获益。

八、项目照片

康复训练



社区融合活动



中国残疾人福利基金会

2019年9月