

项目名称：星宝当家计划	执行周期（月）：12
实施地点：安徽省	
直接受益对象：心智障碍青少年 80 人	项目金额（元）：600000
是否是新设立项目： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：	该项目已执行：0 年
<b>项目领域</b>	
<input type="checkbox"/> 助听 <input type="checkbox"/> 助学 <input type="checkbox"/> 助行 <input type="checkbox"/> 助困 <input type="checkbox"/> 启明 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：_____ 助残 _____	
<b>项目概述</b>	
<b>1. 项目简介</b>	
<p>合肥市春芽残疾人互助协会本着尊重生命的多样性，协助和培养心智障碍青少年的自主性，实现社区生活的常态性的服务理念。合肥春芽计划在现有的康复训练、日间照料、社区家庭等服务的基础上，整合春芽实体部门的师资力量，动员周边社区资源，针对残障青少年开展“星宝当家计划”项目，通过开展社区化服务和自立生活协力营等一系列赋能活动，培养其自理生活、独立自主和社会融合的能力，使其能独立自主的生活在自己所在的社区，为心智障碍青少年的生活方式多一种选择，提高他们的生活品质。</p>	
<b>2. 项目背景</b>	
<p>心智障碍，包括自闭症、脑瘫、智力发育迟缓、唐氏综合征等多种障碍类型，大多智力功能显著低于常态，同时伴随有适应性行为方面的缺陷，缺乏生活自理能力，在学科学习和处理日常生活以及对周围事物的了解和环境的适应能力方面，比同龄人显著的缓慢，尤其是随着年龄的增长，进入青少年以后，这种差距越来越明显。因而，大部分青少年以后的心智障碍者不得不待在家里，缺乏享受社会生活的机会，不利于和谐社会的建立。</p>	
<b>项目详情</b>	
<b>项目执行计划</b>	
<p>1. 社区化生活技能训练。在春芽生活训练课、日间照料和社区化家庭服务的基础上，在项目执行期间（2019 年 12 月-2020 年 11 月），为 50 余位 12 岁以上的心智障碍青少年提供社区化生活技能训练课程。课程包括“购物达人”实践课程、“开心厨房”厨艺练习、“阳光出行”社区互动等，通过为心智障碍青少年搭建社区融合的平台，提供常态化生活的机会，为其更好地融入社会打下坚实基础。</p>	

2. 陪伴赋能探索。计划将 80 名的心智障碍青少年在化生活技能训练的基础上，于 2020 年 3-5 月，以团体互助的形式，增加自我觉察、艺术疗愈、共生共融等形式的训练课程，以此培养心智障碍青年的自我自主意识，并运用 PCP、SIS 等评估结果，协助服务对象探索自身的内在需求与实现需求所需要的社会支持系统。

3. 自立生活训练营。在社区化和陪伴赋能的基础上，由春芽协会与外围机构、专家设计课程，利用春芽已有的六安刑铺中学的免费场地，搭建心智障碍青少年自理生活训练基地，在为期一年的持续性的自主生活训练过程中，面向全体服务对象，筛选 40 名有一定生活自理能力的心智障碍青少年，在 2020 年 3 月-10 月，开展不少于 4 次，每次不少于 7 天的集中式自立生活训练课程，包括团队生活、集体住宿、手工劳作等课程内容，建立服务对象间信任、互助关系，进而在相互支持下，共同独立的在社区生活。

4. 社会融合活动。结合自闭症日、残疾人日等特定主题日，分别于 2019 年 12 月和 2020 年 4 月，开展 2 次的大型社会融合活动，向公众展示心智障碍青年的成长进步，宣传倡导对包括自闭症在内的心智障碍者的理解接纳。

### 项目预算

“星宝当家计划”预算表					
	内容	单价	数量	合计	备注
项目 预算	A. 社区化生活技能训练	320 元/人/月	80 人*10 月	256000	包含训练补贴、购物达人、开心厨房、阳光出行等服务内容
	B. 陪伴赋能探索			21400	
	专家费	1000 元/天	3 天/期*2 期	6000	邀请相关领域专家提供专业支持

**中国残疾人福利基金会**  
**公益项目立项公示**

	材料费	20 元/人/期	80 人*2 期	3200	含学习资料、宣传资料、活动茶点等
	专家交通费	1500 元/期	2 期	3000	含专家往返合肥的大交通及在合肥的打车等
	住宿费	200 元/天	3 天/期*2 期	1200	
	餐饮费	20 元/人/天	100 人*2 天/期*2 期	8000	含老师、工作人员及志愿者合计 20 人
	C. 自立生活训练营			235200	
	住宿费	80 元/人/天	60 人*7 天/次*4 次	134400	用于营地住宿及卫生环境改善
	餐饮费	50 元/人/天	60 人*7 天/次*4 次	84000	用于营地就餐环境的改善
	营员交通	50 元/人/次	60 人*4 次	12000	从合肥到寿县, 含教师及项目组成员
	材料费	20 元/人/期	60 人*4 期	4800	含学习资料、宣传资料、活动茶点等
	D. 融合活动			14200	
	场地费	2000 元/次	2 次	4000	容纳不少于 500 人, 要求交通便利的开放性场地
	材料费	3000 元/次	2 次	6000	包括宣传材料, 活动伴手礼, 运动会奖牌等
	餐饮费	20 元/人/次	50 人*2 次	2000	含工作人员及志愿者
	交通运输费	1100 元/次	2 次	2200	活动物资搬运
机构运营成本	项目人员工资	3600 元/月	12 月	43200	项目执行人员专人负责
	项目运营费用	1000 元/月	12 月	12000	用于项目执行期间的财务传播补贴

中国残疾人福利基金会  
公益项目立项公示

中国残疾人福利基金会管理费	18000
总计	600000

**项目部门信息**

项目部门：公众资源部	
项目联系人信息	
姓名及职务：康妍 项目官员	电子邮件：2104458859@qq.com
办公电话：85920246	通讯地址：北京市东城区北池子大街 44 号
项目立项时间：2019 年 8 月 15 日	