

# 阳光鹿童贫困脑瘫儿童救助项目总结报告

## 一、项目简介

### 1、项目背景

我国现有 600 万脑瘫患者，其中 0-6 岁的脑瘫儿童约 200 万人，每年新增脑瘫患儿 4- 5 万人。由于缺乏医疗资源和行之有效的治疗方法，70%的脑瘫患者因错过了最佳康复时机 而逐渐丧失了运动功能，终生需要照料。随着医学的进步，脑瘫患者可以通过有效的治疗 得到良好的康复，早发现、早干预的脑瘫康复效果更好。然而，每月不菲的康复费用带给 家庭巨大的经济压力，在长期求医和照料患儿过程中，家长们所承受的精神负担，则成为 压垮家庭的另一根“稻草”。李光玉退休前是北京协和医院儿童脑瘫康复专家，他经过 30 多年的临床实践，成功地 将现代医学与传统中医按摩技术相结合，形成一套完整的儿童脑瘫康复体系，即“阳光鹿童脑细胞代偿运动康复法”。该方法无需手术，完全采用物理康复手段，通过独特的康复 按摩和针对性的康复训练，促使患儿脑部受损区周围的脑细胞发挥代偿功能，恢复患儿的 主动运动支配能力，治疗有效率达到 95%以上。

### 2、项目周期

2018 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

### 3、项目目标

针对脑瘫儿童设立康复训练、学习教育、智力开发和性格培养，采用阳光鹿童康复法，帮助贫困脑瘫儿取得良好的康复效果，让脑瘫康复孩子站起来、走起来、跑起来。

### 4、资助标准

为期 1 年的康复治疗及生活补贴，每人每月 4000 元。

## 二、项目募款情况

2018 年阳光鹿童贫困脑瘫儿童救助项目通过企业捐赠共募集善款 48 万元。

## 三、项目执行情况

### 1、项目实施情况

中国残疾人福利基金会资助北京昌平阳光鹿童脑瘫康复中心 48 万元，救助 10 名符合条件的脑瘫儿童采用“阳光鹿童康复法”进行为期 1 年的康复治疗及生活补贴，每人每月 4000 元。

2017 年 11 月 25 日，完成了对 10 名救助患儿的摸底调查和筛选；2018 年 1 月 1 日，10 名脑瘫患儿已经在康复中心开始进行为期 1 年的康复治疗。除了每月 20 节的康复治疗课，中心还为孩子每月额外免费提供 20 节训练课时，帮助孩子取得更加理想的康复效果。

项目所采用的“阳光鹿童康复法”依据运动医学及中医按摩理论，遵循循序渐进的康复理念，在运动中提升肢体运

动及平衡能力，实现运动功能的康复。依据该理论康复治疗师每日为脑瘫患儿进行 30 分钟的按摩治疗，实现对深层痉挛的有效放松；康复训练师每日为脑瘫患儿进行 45 分钟的康复训练，促使患儿形成新的运动反射；中心还对家长进行康复训练培训，并监督指导家长对患儿的日常康复训练；专家每 3 个月会对患儿进行康复效果评估，并指导下一阶段的康复治疗、训练，确保救助患儿达到良好的康复效果。

脑瘫患儿因运动障碍等多种原因，难以如正常儿童一样参与到日常活动或游戏中，因此父母往往忽视了娱乐互动对患儿的重要性，从而也慢慢地剥夺了孩子们的天性。根据不同类型患儿的特点，中心开展具有针对性，并适于脑瘫儿童的游戏活动，让患儿在游戏中提升对康复训练的兴趣，让患儿身心得到全面的发展，最终能够更好地融入到社会生活中。



阳光鹿童康复中心每年六一儿童节都会为患儿举办六

一外出活动，让活跃的氛围缓解患儿日常大量训练时的疲劳和抵触心理。在外出活动中，让患儿接触了新的事物，了解了更多的科学知识，并且安排了有趣的节目，让患儿感受到外界世界的精彩，从而鼓励患儿康复的重要性。

## 2、项目款物使用情况

| 救助内容      | 人数 | 数量   | 单价  | 总计     | 备注  |
|-----------|----|------|-----|--------|---|
| 康复治疗及餐费补助 | 10 | 2400 | 200 | 480000 | 康复救助数量为20次/月/人，共12个月。每次含1节治疗课、1节训练课、1顿午/晚餐。 |

## 3、救助患儿名单

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 赵钰镓 | 康嘉钰 | 祝艺莖 | 张梓馨 | 赵奕儒 |
| 李诺诚 | 洪宇哲 | 温震云 | 赵翊卉 |     |

## 四、项目监管机制

1. 邀请捐赠方出席项目捐赠仪式、工作会等，让捐赠方全面了解项目进度安排；
2. 基金会定期向捐赠方反馈项目工作方案落实进程、资助情况等工作；
3. 邀请捐赠方共同参与项目总结、回访、监督等工作。

4. 监管办公室全程监督项目执行工作，并实施现场监管。

## 五、项目实施效果

在救助康复治疗 12 个月中，9 名受助患儿在肢体功能上得到了提升，患儿家长也很满意。其中原计划中齐诗雨由于个人原因退出该计划，名额分给赵钰镓、康嘉钰、祝艺堃、高培松、刘瀚允、王晗懿 6 个患儿，每人延长两个月的康复治疗期。

患儿赵钰镓，痉挛型，2018 年一月从刚开始站立不稳，通过救助治疗 4 个月后，患儿能独立迈步，完成行走，整体协调性有明显改善。

患儿康嘉钰，不随意运动，头部不稳，可独立迈五六步，通过救助治疗 6 个月后，患儿头部稳一些，且独立迈 15 步左右。

患儿祝艺堃，运动障碍，语音不清，睡眠差，辅助坐位，通过救助治疗 6 个月后，患儿现睡眠有所改善，能够独坐 1 分钟左右。

患儿张梓馨，刚开始迈步走路，步态呈外八字，走路不打弯，端肩端手，重心不稳，认知能力差，语言发音少。通过救助治疗 4 个月后，患儿现步态改善，外八字基本消失，能够甩手走路，灵活打弯，认知语言能力挺高。

患儿赵奕儒，徐动型脑瘫，坐不稳，不会爬，晃动厉害。通过救助治疗 11 个月，患儿能坐稳，四点爬能爬较远，晃动减轻。

患儿李诺诚，竖头不稳，不会坐，伴有癫痫。救助治疗 4 个月后，患儿竖头较稳，辅助坐有明显改善，癫痫发病次数减少，睡眠质量提高。

患儿洪禹哲，痉挛型下肢瘫，行走时，膝关节伸不直，脚后跟不落地，身体前倾。通过救助治疗 4 个月后，患儿走路脚后跟落地平稳，膝关节伸直，整体协调性提高。

患儿温震云，双下肢痉挛型，手扶垒木架踏步，脚后跟儿下踩速度慢，重心整体偏左。通过救助治疗四个月后，患儿脚后跟儿下踩速度有所提升，踏步稳定性增强，身体协调性有所改善。

患儿赵翊卉，能独立慢爬且联动较大，偶尔能扶物跪起，自发语言很少，通过救助治疗 4 个月后，患儿现在可以扶物站起，爬行时联动减小，自发语言增多。

## 六、项目故事



我叫蛋蛋，老师们习惯叫我小蛋蛋，我出身在山西，出生时感染黄疸，6个月时还不会坐，翻身也不随意，妈妈带着我去北京各大医院检查、治疗，在偶然机会中妈妈找到阳光鹿童，妈妈抱着半信半疑的态度在这里做康复，一开始使用阳光鹿童的方法治疗，因为肌张力高的原因，我每天晚上睡不好觉，妈妈为此每天都找主任和给我治疗的康复师，妈妈得到的答案是：不随意运动型患儿在早期康复会经历这样的过程。妈妈担心我睡不好觉，白天哪里有精力做康复，可是其他康复中心都说我走起来的希望不大，只有阳光鹿童说我可以走起来，妈妈为了能让我走起来，挺过了半年多我反复睡不好觉的时期，在阳光鹿童康复法的帮助下，我慢慢的可以睡好觉，并且能坐一小会儿，这时我才看见妈妈的笑容，因为康复是漫长的，虽然我有了一些进步，但是要走起来，还需要很大一笔资金，在阳光鹿童的帮助下，我们申请了救

助，在这救助期间我又有了很大的进步，可以自己独立行走几步，每一次的进步，妈妈、李爷爷、老师们都好高兴，我要努力锻炼，积极配合治疗，使自己早日跑起来，感谢各位康复师的辛勤付出，感谢爱心企业和爱心叔叔阿姨的资助。