

项目名称：回归之路	执行周期（月）：10个月
实施地点：重庆	
直接受益对象及人数：39名精神障碍患者	项目金额（元）：300000元
项目资金来源：腾讯公益平台	公开募捐备案号： 53100000500013588UA19026
是否是新设立项目： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否：	该项目已执行1年
项目领域	
<input type="checkbox"/> 扶贫 <input checked="" type="checkbox"/> 康复 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 就业 <input type="checkbox"/> 文体 <input checked="" type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 无障碍建设 <input type="checkbox"/> 预防 <input type="checkbox"/> 宣传 <input type="checkbox"/> 救灾 <input type="checkbox"/> 其他：（请具体说明类别）	
项目概述	
1. 项目简介（包括标点不超过30个字符）	
通过专业的培训，让精神障碍患者适应社区生活	
2. 项目背景	
<p>精神障碍患者称自己所患之病为“不死的癌症”，长期受疾病的折磨，以及社会大众因不了解而对其产生误解。在这样的社会环境下，精神障碍患者往往采取回避、主动隔离等方式进行自我保护。回避与他人接触，不与人交流，缺乏自尊自信，否定自我。它犹如一堵墙，隔断了精神障碍患者对生活的希望。</p> <p>回归之路旨在帮助精神障碍患者用一种崭新的身份——助人者，参与社会公益活动，展现自我价值。计划的实施将围绕当下热议话题——环境保护，一是走进社区进行宣教，提倡绿色发展理念；二是开展公益行（到社区、景区、公园、江边等地）捡拾垃圾，变废为宝；三是困难帮扶，帮助社区内需要帮助的居民。精神障碍患者尝试走出家门，与社会接触，贡献自我力量，用崭新的身份和实际行动改变社会大众对其的刻板印象，获得尊重与认可，开启新的生活。</p>	
项目详情	
1) 项目方案，执行计划及时间节点 2) 项目执行预算 3) 项目监督机制 可另附表单	

社工在以往工作中开展过类似活动，引导有能力且有意愿的精神障碍患者讨论成立公益团队，让患者以助人者身份，为社区提供清洁打扫、环境维护、困难慰问等与社区需求相符的服务，搭建社区和患者沟通的桥梁，促进双方的认识与改变。

团队名称：“梦想之旅”；

团队口号：努力展现自己，努力帮助他人；

团队理念：希望通过自己的行动帮助有需要的人，同时展示自己的能力、证明自己；

团队手势：比心和点赞，向社会传递爱心、为自己打 call。

项目执行计划

项目以转变精神障碍患者受助者身份为切入点，通过环境维护、困难帮扶，激发精神障碍患者动力，使其走出家门，融入社会。组织精神障碍患者学习环保知识，维护山林、社区、河流清洁；组织精神障碍患者帮助社区中需要帮助的困难人士，提供力所能及的帮助，使患者从中找到自我价值，从而开始对生活充满期待。

一是集体训练，组织精神障碍患者学习垃圾分类、变废为宝等相关环保知识，提升患者环保意识及各项能力。

二是个别训练，提供个性化服务，针对精神障碍患者在团队中讨论的个人定位，提升患者与个人定位相匹配的能力，增强其自信心。

三是开展社区活动，组织精神障碍患者走进社区进行宣教，提倡绿色发展理念；开展公益行（到社区、景区、公园、江边等地）捡拾垃圾，变废为宝；帮助社区内有困难的人士，贡献自我力量。

四是开展座谈会，在开始前介绍项目来源、内容、目的及意义，收集精神障碍患者对于团队发展、生活的期待；组织患者讨论团队后续运作，各项规章制度，每人的定位及职责，团队未来的发展方向等；在结束时收集患者接受服务后的感受，回顾患者成长，评估患者对团队发展的期待是否达成，邀请社区、街道、医院等相关方工作人员，给予患者正向反馈。

项目预算表

	内容	单价	数量	合计
项目预算	精神障碍患者康复训练	700 元/人/月	39 人*10 月	273000 元
机构运营成本	办公经费、训练场地水电网费、房屋租赁、行	24000 元	/	24000 元

中国残疾人福利基金会
公益项目立项公示

	政人员补贴等			
中国残疾人福利基金会管理费	3000 元			
总计	300000 元			

项目部门信息

项目部门：公众资源部

项目联系人信息

姓名及职务：康妍 项目主管

电子邮件：kangyan_cfdp@163.com

办公电话：010-85920246

通讯地址：北京市东城区北池子大街 44 号

项目立项时间：2020 年 7 月 20 日