

“家是温暖的避风港”项目完结报告

一、项目名称

家是温暖的避风港

二、项目简介

重庆慧灵 2017--2020 年有上百名服务对象在 99 公益项目的支持下开展了居家技能训练服务：通过执行“家是温暖的避风港”项目，每个服务对象无论是生活品质还是生活自理能力都得以提高。为了服务对象综合能力得以提高，2021 年 99 公益日延续本项目，继续为服务对象提供居家技能训练，职业技能训练、艺术技能训练、社区融入训练四个内容的综合训练服务，从而提高服务对象的综合技能和生活品质。

三、项目实施

（一）项目周期：

2021 年 1 月 1 日——2021 年 10 月 31 日

（二）项目实施内容：

第一阶段：收集服务对象及其家长的训练需求和想望，并依据支持强度量表对每位服务对象进行了支持强度评估，以服务对象生命花朵——梦想为依托，为 58 位服务对象制定个别化支持计划；

第二阶段：计划执行阶段，该阶段运用小组、社区、个案手法为服务对象提供详细服务；通过开展小组活动支持服务对象学习居家技能、艺术技能、职业技能；开展个别支持服务，支持个案完成个别目标和需求；开展社区融合活动，支持个案使用社区设施、遵守社会秩序，融入社区。

第三阶段：总结阶段，一方面总结每个服务对象的训练情况；另一方面通过满意度问卷调查，了解服务对象对项目训练内容的感受和想法。

项目训练内容：

时间	执行内容
2021年1月	1. 结合服务对象的梦想和支持强度量表评估结果，制定个别化支持计划； 2. 根据计划和四大训练主题，本月开展训练活动共计 213 节次；
2021年2月	1. 本月适逢春节，在春节放假前开展了节庆活动，并强调了节假日期间的疫情防护注意事项； 2. 根据各组的训练活动统计，本月共计开展训练活动 169 节次；
2021年3月	1. 本月天气回暖，在项目训练中社区融合活动开展频次增加； 2. 根据各组的训练活动统计，本月共计开展训练活动 191 节次。

2021 年 4 月	<p>1. 月底开展了劳动节活动，到小区、街道等地方收捡垃圾，为共创文明卫生社区奉献一份力量；</p> <p>2. 根据各组的训练活动统计，本月共计开展训练活动 204 节次，其中职业技能训练活动较多。</p>
2021 年 5 月	<p>1. 本月开展了母亲节感恩活动，组织服务对象为母亲制作手工贺卡，并录制感恩视频；</p> <p>2. 根据各组的训练活动统计，本月共计开展训练活动 189 节次，其中职业技能训练活动较多。</p>
2021 年 6 月	<p>1. 本月开展了端午节节庆活动，并为每一位服务对象制作了粽子；</p> <p>2. 根据各组的训练活动统计，本月共计开展训练活动 226 节次，其中职业技能训练活动较多。</p>
2021 年 7-8 月	<p>1. 7-8 月开展了避暑营活动，在避暑营期间开展活动共计 94 节次；</p> <p>2. 中心开展训练活动共计 139 节次；</p>
2021 年 9 月	<p>1. 因为年底文艺汇演做准备，艺术技能训练活动有所增加；</p> <p>2. 本月中旬开展了中秋节节庆活动，每一位服</p>

	<p>务对象还收到了爱心企业的礼物；</p> <p>3. 根据各组的训练活动统计，本月共计开展训练活动 300 节次。</p>
2021 年 10 月	<p>1. 为下月底的厨艺比赛做准备，本月的厨艺训练活动增加；</p> <p>2. 本月四大主题训练活动共计开展 211 节次。</p>

综合技能训练补贴：

服务对象数量	单价	项目执行周期	总额
58 人	2000 元/月	10 个月	1160000 元

四、项目决算表

科目	内容	支出金额（元）
项目直接支出	综合技能训练补贴	1160000.00
机构运营成本	项目人员工资	30000.00
	训练场地房租	49300.00
管理费	中国残疾人福利基金会管理费	52414.48
腾讯奖励金	工作经费奖励	40000.00
合计	1331714.48元	
备注：多余金额539.83元由项目执行机构自行承担		

五、取得成效

（1）避暑活动：今年的避暑活动时间在 7-8 月，地点在渝北放牛坪风景区。不同的地方、环境和支持人员对于服务对象而言在适应性上有很大的挑战，对工作人员来讲也是如此。通过分

组排表让大家有序进行生活适应和作息养成，在这两个月中开辟了6条转山路线，并通过持续的体育锻炼和转山活动，让4位学员成功减重5-20斤。

(2) 职业技能训练：通过职业技能训练让一部分学员的操作技能更加熟练，品质更好，同时也让另一部分同志有更多机会参与到生产制作中来，平均每周至少有2次的职业技能训练。

(3) 居家技能训练：居家技能训练过程中，每周有一次到社区家庭中去进行厨艺训练，给与每个人参与动手的机会，结合个人特质和优势进行理菜、洗菜、切菜、炒菜的分工，11月底还会开展一次厨艺技能比赛来检验大家的成果；同时还有开展刷牙、餐具清洗、拖地、擦桌子等居家技能的训练，针对部分服务对象午间刷牙的习惯也一直有在很好的坚持和延续。

(4) 艺术技能训练：今年回归了一位艺术老师和艺术团的成员，让艺术技能训练活动增添了更多的多元性，特别是在近期的文艺演出节目排练中，发挥服务对象的优势，丰富节目内容。

(5) 社区融合训练：今年因为疫情影响社区融合活动的开展有受到一些影响，但还是以最大的安全条件支持服务对象有机会参与到社区融合活动中来；在游古镇的活动中，有的服务对象第一次在小河沟中体验玩水；在观影活动中，支持服务对象遵守秩序与规则，复述电影内容；还参加农作物丰收节，体验丰收的喜悦；参加露天绘画活动，支持服务对象自信展现自我。

(6) 个别训练：在个别支持训练中会关注到服务对象的个别情绪和行为问题，并给与支持；同时也会针对个人的需求开展训练和教育活动，如午间刷牙的跟进、头发梳理的支持以及手机

安全使用、学科知识的学习等，让个别需求得到关注和支持，平均每月的个别训练人次约 122 人次。

(7) 总结反馈：结合服务计划对每个参与项目的服务对象进行年度总结；在服务对象满意度调查中，经过数据统计截止目前梦想实现的学员占 51%，梦想达成一部分的占 14%，仍在持续的占 12%，未完成的占 18%，还有 6%是未能明确梦想的；在四大训练主题满意度调查中发现进步最多的训练主题是职业技能训练，最想继续参与的训练主题是职业技能和艺术技能训练，最喜欢的训练主题是居家技能训练。

六、项目监管

1、该项目由中国残疾人福利基金会监管办公室进行项目监督管理。

2、项目执行过程中，中国残疾人福利基金会该项目负责人实时进行追踪检查，指导监督项目执行机构在互联网筹款平台按时公开项目进展、阶段性财务披露、阶段性报告等内容。

3、项目完结后，中国残疾人福利基金会该项目负责人通过微信、电话等方式进行项目回访，核查项目执行机构是否严格遵循项目管理制度及项目方案执行项目，同时对项目受助人进行不定期电话回访，确保真正通过该项目获益。

中国残疾人福利基金会

2021年12月