

# “温馨家庭援助计划”项目完结报告

## 一、项目名称

温馨家庭援助计划

## 二、项目简介

自闭症是严重的儿童神经发育障碍性疾病，由于没有药物治疗的方法，只能依靠康复教育训练改善症状。给家庭造成了沉重的经济负担和精神压力。

项目针对有康复训练需求的自闭症人士家庭，设计患者的康复教育方案，并手把手的教授给家长，缓解困难家庭的康复教育训练问题，提高了家长干预训练的水平，创造接纳、帮助、和谐的自闭症患者生存环境，从而继续提高他们的生活技能和生活品质。

## 三、项目实施

### （一）项目周期：

2021年3月——2021年8月

### （二）项目实施内容：

受助人筛选：有三甲医院诊断书，父母离异，留守儿童等困境儿童优先。

对受助项目自闭症儿童根据评估结果，开设语言、认知

理解、精细、音乐游戏、生活自理、社会交往、感觉统合康复训练、集体课等结构化教学课程。

### 1、感觉统合训练：

感统训练可以促进大脑功能的改善，对增强自闭症孩子的身体意识、感知觉发展、运动能力和语言能力等均有较好的疗效，为复杂的学习和社交能力的发生发展创造前提条件。

肢体运动训练：就是粗大运动和精细运动能力的训练。利用滚筒、羊角球等器材，让自闭症儿童在多种有变化的活动过程中，得到丰富适当的感觉刺激，以促进感觉统合功能的正常化。

提升感觉器官的功能训练。对自闭症儿童进行视觉、听觉、味觉、嗅觉、口部肌肉训练。

### 2、集体课：

自闭症的核心障碍就是社交与沟通缺失，如果不能把他们放进集体环境中区别化地进行干预，就无法能够独立、无法能够融合。

对每个孩子不同个性化和不同教学目标、时间行程的安排、气氛节奏的调整、集体情绪的调控、行为问题的即时处理，真正改善自闭症儿童在集体课的行为表现、常规建立和知识提升。

### 3、个人工作系统：

为儿童的需要而建立的一个独立的工作系统。包括结构

化教学的各要素：视觉结构、环境结构、常规及程序时间表，再加上特定的教学材料安排，便建立起这个系统。自闭症儿童教育具有独特性，集体环境教育训练必不可少，而个别化教育训练更需要。要充分考虑儿童的特殊需要，为其制定安排有针对性的个人工作系统，来帮助他们学习新的知识和技能。

#### 4、个训课程：

自闭症儿童在认知理解，社会性及专注力方面的发展困难，一对一的课程是儿童发展进步的必须教学模式，个训课程着力解决儿童认知，理解与语言的发展。在语训课中个训老师不但重视加强儿童对口腔机能的控制，同时也保护儿童的学习积极性，关注儿童的主动参与，以达到提高发音的准确性、增强使用语言的积极性、正确使用功能性语言，增强孩子认知理解能力，让孩子利用语言表达自己真正想表达的语言，进行正常语言沟通的目的。

### 三、项目决算表

科目	内容	金额（元）
项目直接支出	康复训练	504000.00
成本支出	宣传材料费	12441.51
管理费	中国残疾人福利基金会管理费	19659.57
腾讯奖励金	线下活动补贴、工作经费奖励	16000.00
总计		552101.08

#### 四、取得成效

2021年1月明明确诊后，来中心进行康复训练，针对明明的强项、弱项、兴趣及需要，自闭症治疗师采用结构化教学法为他设计学习。由于很难了解中心的环境、每天的程序及活动的要求，常常四处乱跑，无法参与学习或游戏，也不懂与其他小朋友互动并建立社交关系。因此，自闭症治疗师为明明制定的结构化训练目标是增强学习、沟通及适应环境的能力。

明明无法理解课室环境而产生焦虑及离位，自闭症治疗师为他安排结构化的环境，帮助他清楚知道在指定地点的活动要求、提升专注、参与及学习动机。例如在一对一教学区，他需要跟老师进行个别学习；在游戏区，他可以独自或与同学一同玩玩具/休息；在小组活动区，他可与同学一起进行社交互动，例如聆听故事，进行角色扮演，分享自己的兴趣；在活动转换区，他可收取指示以知道下项需进行的活动。

为协助明明理解工作的要求及指示，自闭症治疗师为他设计个人工作系统，并应用从左至右、从上至下的顺序安排工作流程，例如配对蔬菜水果模型与图画，按数量数数，让明明知道如何进行活动、该做多少及何时完成。

此外，教师还利用图示形式的个别化工作系统，去提示明明进行活动的时序，以及完成一项活动后下一项该做什么，促使他养成合宜的工作习惯及自主地适应，也清楚知道何时完成活动可以得到奖励。

## 五、项目监管

1、该项目由中国残疾人福利基金会监管办公室进行项目监督管理。

2、项目执行过程中，中国残疾人福利基金会该项目负责人实时进行追踪检查，指导监督项目执行机构在互联网筹款平台按时公开项目进展、阶段性财务披露、阶段性报告等内容。

3、项目完结后，中国残疾人福利基金会该项目负责人通过微信、电话等方式进行项目回访，核查项目执行机构是否严格遵循项目管理制度及项目方案执行项目，同时对项目受助人进行不定期电话回访，确保真正通过该项目获益。

中国残疾人福利基金会

2021年9月