

| | |
|---|--------------------------------------|
| 项目名称：回归之路 | 执行周期（月）：10个月 |
| 实施地点：重庆 | |
| 直接受益对象及人数：29名精神障碍者 | 项目金额：223756.89元 |
| 项目资金来源：腾讯公益 | 公开募捐备案号： 53100000500013588UA19026 |
| 是否是新设立项目： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否： | 该项目已执行2年 |
| 项目领域 | |
| <input type="checkbox"/> 扶贫 <input checked="" type="checkbox"/> 康复 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 就业 <input type="checkbox"/> 文体 <input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 无障碍建设 <input type="checkbox"/> 预防 <input type="checkbox"/> 宣传 <input type="checkbox"/> 救灾 <input type="checkbox"/> 其他： | |
| 项目概述 | |
| 1. 项目简介（包括标点不超过30个字符） | |
| 通过专业的培训，让精神障碍患者适应社区生活。 | |
| 2. 项目背景 | |
| <p>艺术疗愈是一种表达性的治疗方式，它通过艺术的创造性过程改善人的生理、心理和情绪健康状态。艺术疗愈也是精神障碍者理解情感冲突、探索内心世界、自我表达、增加自我意识、管理行为、培养社交技巧及增强自尊心的重要手段。它代表一种力量，一种生活。</p> <p>精神障碍者因病耻感、他人的评价及社会环境的影响，普遍自我效能感较低，缺乏鼓励和支持，主动意识不足，以致生活质量下降，处于被过度保护或被边缘的状态而使其对社区康复失去信心，人际圈缩小，社会功能减退，社会融入困难。因此，本项目计划对精神障碍者的优势及潜能进行挖掘，以绘画、朗诵、书法、舞台展示等形式去释放精神障碍者的内在潜能，促使精神障碍者提升自信，收获认可，促进回归社会。</p> | |
| 项目详情 | |
| 1) 项目方案，执行计划及时间节点 2) 项目执行预算 3) 项目监督机制 可另附表单 | |

项目内容：

本项目计划对精神障碍者的优势及潜能进行挖掘，运用艺术治疗的介入方法，结合工作坊形式，邀请绘画、朗诵、书法、舞台演出等方面的专家或老师为精神障碍者提供一系列系统的学习和训练，去释放精神障碍者的内在潜能。同时组织精神障碍者画展、文艺演出等活动，邀请社区居民及家属参加，让精神障碍者展示自己的闪光点，让社区居民及家属看到精神障碍者的改变，促使精神障碍者提升自信，收获认可，促进回归社会。

康复训练时间安排：

| 训练内容 | 时间安排 | 备注 |
|--|------------|-------------------------------------|
| 艺术工作坊（一） 包括了解兴趣、特长、参与动机、家属支持度 | 2022年3月 | 根据患者训练情况的差异性，在集体训练间隔中穿插个别训练，以强化训练效果 |
| 艺术工作坊（二） 包括了解兴趣、特长、参与动机、家属支持度，及康复计划 | 2022年4月 | |
| 艺术工作坊（三） 包括宣传活动：全国助残日 | 2022年5月中下旬 | |
| 艺术工作坊（四） | 2022年6月 | |
| 艺术工作坊（五） | 2022年7月 | |
| 艺术工作坊（六） | 2022年8月 | |
| 艺术工作坊（七） | 2022年9月 | |
| 艺术工作坊（八） 包括宣传活动：世界精神卫生日 | 2022年10月中旬 | |
| 艺术工作坊（九） | 2022年11月 | |
| 艺术工作坊（十） 包括宣传活动：国际残疾人日及评估患者改变 | 2022年12月 | |

中国残疾人福利基金会
公益项目立项公示

项目预算表：

| 科目 | 内容 | 金额（元） |
|-----------|----------------------------|-----------|
| 项目直接支出 | 精神障碍者日间照料康复训练 | 203000.00 |
| 机构运营成本 | 办公经费、训练场地水电网费、房屋租赁、行政人员补贴等 | 16716.40 |
| 管理费 | 中国残疾人福利基金会管理费 | 1940.49 |
| 腾讯奖励金 | 工作经费奖励 | 2100.00 |
| 总计 | 223756.89 元 | |

项目部门信息

项目部门：公众资源部

项目联系人信息

姓名及职务：康妍 主管

电子邮件：kangyan@cfdp.org

办公电话：010-85920246

通讯地址：北京市东城区北池子大街 44 号

项目立项时间：2022 年 3 月 1 日