中国残疾人福利基金会
公益项目立项公示

项目名称：回归之路	**执行周期（月）：**10 个月
实施地点：重庆	
直接受益对象及人数：50 名精神障碍者	**项目金额：**349835.09 元
项目资金来源：腾讯公益	**公开募捐备案号：**53100000500013588UA19026
是否是新设立项目： ☐是 ■ 否： 该项目已执行 3 年	

项目领域

☐ 扶贫 ■康复 ☐ 教育 ☐ 就业 ☐ 文体 ☐ 生活 ☐ 无障碍建设 ☐ 预防
☐ 宣传 ☐ 救灾 ☐其他：

项目概述

1. 项目简介（包括标点不超过 30 个字符）

通过专业的培训，让精神障碍患者适应社区生活

2. 项目背景

艺术疗愈是一种表达性的治疗方式，它通过艺术的创造性过程改善人的生理、心理和情绪健康状态。艺术疗愈也是精神障碍者理解情感冲突、探索内心世界、自我表达、增加自我意识、管理行为、培养社交技巧及增强自尊心的重要手段。它代表一种力量，一种生活。

精神障碍者因病耻感、他人的评价及社会环境的影响，普遍自我效能感较低，缺乏鼓励和支持，主动意识不足，以致生活质量下降，处于被过度保护或被边缘的状态而使其对社区康复失去信心，人际圈缩小，社会功能减退，社会融入困难。因此，本项目计划对精神障碍者的优势及潜能进行挖掘，以绘画、朗诵、书法、舞台展示等形式去释放精神障碍者的内在潜能，促使精神障碍者提升自信，收获认可，促进回归社会。

项目详情

1）项目方案，执行计划及时间节点
2）项目执行预算
3）项目监督机制
可另附表单

项目内容：

本项目计划对精神障碍者的优势及潜能进行挖掘，运用艺术治疗的介入方法，结合工作坊（室）形式，邀请园艺、绘画、音乐、手工等方面的专家或老师为精神障碍者提供一系列系统的学习和训练，去释放精神障碍者的内在潜能。同时组织精神障碍者分享、画展、文艺演出等活动，邀请社区居民及家属参加，让精神障碍者展示自己，让社区居民及家属看到精神障碍者的改变，促使精神障碍者提升自信，收获认可，促进患者康复，回归社会。具体服务内容为：

（1）艺术疗愈工作坊。结合园艺、绘画、音乐、手工等艺术形式开展艺术疗愈工作坊25 期。

（2）宣传活动。利用全国助残日等重要节日开展 2 场社会倡导宣传活动，展示患者的作品和康复成效，努力为他们营造被尊重、被平等对待的社区康复氛围。

<table>
<tr><th colspan="2">服务类别</th><th>服务内容</th><th>服务活动（期）</th><th>备注</th></tr>
<tr><td rowspan="4">艺术疗愈工作坊</td><td>音乐疗愈工作坊</td><td>非洲鼓学习</td><td>4</td><td rowspan="10">可根据实际情况进行适当调整。</td></tr>
<tr><td>园艺疗愈工作坊</td><td>园艺活动-绿植种植</td><td>4</td></tr>
<tr><td>绘画疗愈工作坊</td><td>绘画学习</td><td>3</td></tr>
<tr><td>手工疗愈工作坊</td><td>香薰制作
粘土 diy</td><td>5</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="5">向阳花工作室</td><td>手工扎染</td><td>1</td></tr>
<tr><td>滴胶 DIY</td><td>2</td></tr>
<tr><td>涂鸦 DIY</td><td>2</td></tr>
<tr><td>旧物改造</td><td>2</td></tr>
<tr><td>手工花束</td><td>2</td></tr>
<tr><td colspan="2">宣传活动</td><td>通过全国助残日节假日活动开展宣传活动</td><td>2</td></tr>
<tr><td colspan="2">个别化训练</td><td colspan="3">根据患者的康复情况，可个别训练，可入户探访、家访等形式开展。</td></tr>
</table>

项目执行周期：

2023 年 2 月至 2023 年 11 月。时间安排如下：

训练内容	时间安排	备注
艺术疗愈康复计划	2023 年 2 月	根据患者训练情况的差异性，在集体训练间隔中穿插个别训练，以强化训练效果。
康复者筛选、项目筹备工作		
向阳花工作室-手工制作	2023 年 3 月	
手工艺术疗愈工作坊		
音乐疗愈工作坊		
园艺疗愈工作坊	2023 年 4 月	
向阳花工作室-滴胶 DIY		
音乐疗愈工作坊		
园艺疗愈工作坊	2023 年 5 月	
向阳花工作室-滴胶 DIY		
音乐疗愈工作坊		
园艺疗愈工作坊	2023 年 6 月	
向阳花工作室-涂鸦 DIY		
社会倡导宣传活动		
园艺疗愈工作坊	2023 年 7 月	
向阳花工作室-涂鸦 DIY		
绘画疗愈工作坊		
手工艺术疗愈工作坊	2023 年 8 月	
向阳花工作室-旧物改造		
绘画疗愈工作坊		
音乐疗愈工作坊	2023 年 9 月	

向阳花工作室-旧物改造		
手工艺术疗愈工作坊		
向阳花工作室-手工花束	2023 年 10 月	
手工艺术疗愈工作坊		
绘画疗愈工作坊		
手工艺术疗愈工作坊	2023 年 11 月	
向阳花工作室-手工花束		
社会倡导宣传活动		

项目预算表：

科目	内容	金额（元）
项目直接支出	精神障碍者日间照料康复训练	315000
机构运营成本	办公经费、训练场地水电网费、房屋租赁、行政人员补贴等	20950.46
管理费	中国残疾人福利基金会管理费	7274.88
腾讯奖励金	工作经费奖励	6609.75
总计	349835.09 元	

项目部门信息

项目部门：公众资源部	
项目联系人信息	
姓名及职务：康妍　主管	电子邮件：kangyan@cfdp.org
办公电话：010-85920246	通讯地址：北京市东城区北池子大街 44 号
项目立项时间：2023 年 3 月 4 日	