

# “助力脑瘫儿童行走”项目完结报告

## 一、项目名称

助力脑瘫儿童行走

## 二、项目简介

大部分脑瘫儿童在最佳的训练时期，通过专业系统的康复训练，是可以脱残的。但是，随着年龄的增长，年龄越大，康复脱残的机率就会降低，因此脑瘫儿童的康复是不能等待的。

十三年来，480名脑瘫儿童在晨光脱残，一部分孩子进入普小、普幼。尤其是近几年在马若飞老人的支持下，晨光在原有的基础上缩短了脑瘫儿童的康复周期，2018年四名脑瘫儿童从不能爬行到行走只用了三个月。缩短了脑瘫儿童的康复周期，马若飞教授开心地说，困扰了我们这么多年的硬骨头被晨光啃了。

为了让更多有需要的脑瘫儿童享受康复的权利，不因为贫困而错过最佳康复期。为此发起该项目，为9名贫困脑瘫儿童筹集一年的康复训练费用，助力脑瘫儿童圆梦！

## 三、项目实施

### （一）项目周期：

2020年12月至2022年5月

## （二）项目实施内容：

1. 2020年11月，确定资助名单：胡梁遇、胡天雨、国新光、徐靖勇、党康瑶、党浩尚、党辉美、宋婉姗、张闵淇。

2. 2020年12月初，对提供康复服务的儿童进行初期评估。经过初期评估，康复主管为每名救助对象制定具有针对性的康复训练计划，并由康复师严格执行。

3. 2020年12月至2022年4月，执行项目康复训练内容。

受助脑瘫儿童每日康复训练项目以引导训练等为内容，根据每位脑瘫儿童的实际情况，开展引导式下肢训练、引导式上肢训练、引导式姿势矫正训练，记录脑瘫儿童康复训练情况。

受疫情影响，机构2021年2月线下停课，个别服务对象无法返回北京等情况，胡梁遇资助周期延长至2022年5月，胡天雨资助周期延长至2022年4月，党辉美替换叶昊天仅在2020年12月受助本项目，国新光资助周期延长至2022年4月，徐靖勇资助周期延长至2022年4月，党康瑶仅在2020年12月受助本项目，党浩尚资助周期延长至2022年4月。

4. 2020年6月，对提供康复服务的儿童进行中期评估：

经过6个月的康复训练，康复主管对每名救助对象进行中期评估，调整康复训练计划，使之更适合救助对象的实际

情况，达到良好的康复效果。

5. 2022年5月，对提供康复服务的儿童进行末期评估：

评估现有运动功能及提出下一步康复建议；开展项目结项工作。全部救助费已有救助对象监护人亲自签收。

#### 四、项目决算表

	费用类别	月度费用 (元)	人数 (人)	训练周期	时长 (月)	共计(元)
费用明细	4名孤残脑瘫儿童	4500	4	2020年12月、2021年1月、2021年3月至2022年4月	16*4	288000
	1名孤残脑瘫儿童	4500	1	2020年12月、2021年1月、2021年3月至2022年1月	13	58500
	2名孤残脑瘫儿童	4500	2	2020年12月	2*1	9000
	1名孤残脑瘫儿童	4500	1	2020年12月、2021年1月、2021年3月至2022年5月	17	76500
	1名贫困脑瘫儿童	1920	1	2020年12月	1	1920
	机构运营成本					39212.12
	腾讯奖励金					8099.62
	中国残疾人福利基金会管理费					
总计						¥490808.22元

注：超出部分由机构自行承担。

#### 五、取得成效

北京晨光脑瘫儿童康复中心2017年、2018年先后发起

助力脑瘫儿童行走项目，累计帮助孤残脑瘫儿童 26 人次，项目周期分别为 2017 年 12 月至 2018 年 11 月、2018 年 12 月至 2019 年 11 月。2020 年助力脑瘫儿童行走项目帮扶 9 名孤残脑瘫儿童，项目周期为 2020 年 12 月至 2022 年 5 月。受疫情影响，个别孤残脑瘫儿童无法回到康复中心，对项目周期进行了延长。

项目按照儿童身心发展的一般规律，由简单到复杂的进行训练，鼓励他们克服脑瘫的外显症状，如肌肉痉挛、无意识的不随意动作等，使脑瘫儿童熟练地掌握由脑到神经，再到肌肉运动的运动规律，使其运动正常化。康复训练的最终目的是使儿童能生活自理，以模拟生活中各种活动的动作来作为具体手段，如起床、穿衣、洗脸、刷牙、洗衣等。儿童不仅生理机能得到了锻炼，还提升了生活技能。通过各种训练使肌肉和多种功能得到锻炼，诱导和发展高级的自动反应，调节神经反射，项目结项时，每名救助对象恢复或增强了原来失调的机能，重新获得比较好的能力。尤其经过一年以上康复训练的受助儿童，健康状况、心理健康状况及精神面貌有了更显著的改善！

珊珊手部精细运动抓握、对捏准确性大大提高，立位行走平衡能力有所改善；胡梁遇立位行走姿势有所改善，肌力有提升，力量和速度有提高，可轻微扶持下上下楼梯；胡天雨立位行走姿势有改善，粗大运动和精细运动能力均有所提

高；阿光 2017 年最好功能位仅为坐位，通过本项目的资助，今年已经实现了人生的第一次跳跃！小勇在今年 4 月勇敢的迈出了人生第一步，他还在继续两步、三部，继续前行！浩尚虽然最好功能是四点爬行，他很有信心早日学会独立站立！闵淇因为疫情一直未回到中心，项目资助 1 个月，在这 1 个月内他从独立站立到能够独立行走 4、5 步！

晨光脑瘫儿童康复中心的愿景是“脑瘫人士享有平等的权利，享受正常化生活，实现自我价值。”每每遇见困境脑瘫儿童，我们都会伸出援手，用我们的专业弥补他们先天的缺陷，用我们的爱心实现他们平等的权利。在“诚实、勤劳、有爱心、不走捷径”的中心文化下，尽力帮助更多脑瘫儿童早日恢复运动功能，助力更多脑瘫儿童早日行走！

## 六、项目监管

1、该项目由中国残疾人福利基金会法律监管部进行项目监督管理。

2、项目执行过程中，中国残疾人福利基金会该项目负责人实时进行追踪检查，指导监督项目执行机构在互联网筹款平台按时公开项目进展、阶段性财务披露、阶段性报告等内容。

3、项目完结后，中国残疾人福利基金会该项目负责人通过微信、电话等方式进行项目回访，核查项目执行机构是否严格遵循项目管理制度及项目方案执行项目，同时对项目受助人进行不

定期电话回访，确保真正通过该项目获益。

中国残疾人福利基金会

2022年6月