

# “回归之路”项目完结报告

## 一、项目名称

回归之路

## 二、项目简介

该项目为 29 名精神障碍者提供 10 个月的日间照料康复训练服务。对精神障碍者的优势及潜能进行挖掘，运用艺术治疗的介入方法，结合工作坊形式，邀请绘画、朗诵、书法、舞台演出等方面的专家或老师为精神障碍者提供一系列系统的学习和训练，去释放精神障碍者的内在潜能。同时组织精神障碍者画展、文艺演出等活动，邀请社区居民及家属参加，让精神障碍者展示自己的闪光点，让社区居民及家属看到精神障碍者的改变，促使精神障碍者提升自信，收获认可，促进回归社会。

## 三、项目实施

### （一）项目周期

1. 项目筹款期：2021 年 9 月至 2021 年 12 月。

该项目参加 2021 年 99 公益日，由我会及项目执行机构重庆市冬青社会工作服务中心发起，通过腾讯公益平台筹款。

2. 项目执行期：2022 年 3 月至 2022 年 12 月。

项目筹款期结束后，重庆市冬青社会工作服务中心根据实际筹款金额编制项目方案并根据方案中的受助人筛选条件与标准开展招募与评估工作。项目执行人员筛选确诊患有精神疾病、在社区康复、人户一致、有提升基本生活能力需求、自愿接受项目服务的 29 名精神障碍患者为该项目的受助人。结合每位受助人情况，通过家庭探访、面谈的方式对精神障碍患者及家庭进行评估，并建立专业关系，了解精神障碍患者及家属对艺术疗愈工坊（绘画、朗诵、音乐、手工、舞台表演）的期待，共同探讨艺术疗愈工作坊对精神障碍患者康复的预期效果与训练计划。

结合受助人个人康复训练计划，开展“鼓动心灵 收获疗愈”非洲鼓工作坊”“乐动心声”音乐工作坊“与你‘香’遇”手工香薰工作坊。从第一阶段至第三阶段的转变，开展季度总结会鼓励精神障碍患者分享经验，巩固在艺术疗愈工作坊中收获的治疗成果，为精神障碍患者注入疗愈新希望。

### 3. 项目完结期：2023 年 1 月

项目实施完成后，由重庆市冬青社会工作服务中心根据项目实施情况与受助人个案管理档案进行评估与整理并编制项目完结报告，报我会进行复核审批，为执行机构拨付项目尾款。

## 四、项目监管

在项目执行过程中，我部从受助人档案管理、项目信息披露、项目效果评估等方面进行追踪检查，指导监督项目执行机构根据项目实施方案进行康复训练记录与阶段性评估，在互联网筹款平台按时公开项目进展、阶段性财务披露等内容。项目完结后核查项目执行机构是否严格遵循项目管理制度及项目方案执行项目，同时对项目受助人进行不定期回访，确保真正通过该项目获益。

## 五、项目资金使用情况

科目	内容	金额（元）
项目直接支出	精神障碍患者康复训练	203000
项目运营成本	项目工作人员费用、办公费用等	16716.4
管理费	中国残疾人福利基金会管理费	1940.49
腾讯奖励金	工作经费奖励	2100
总计	223756.89	

## 六、取得成效

该项目执行机构重庆市冬青社会工作服务中心积极参加腾讯公益 99 公益日活动，与我会共同为项目筹款，并开展系列宣传动员活动，起到了很好的宣传效果，并完成了筹款目标。在项目执行方面，该项目为 29 名精神障碍人士提供 10 个月持续的日间康复照料训练和活动，让精神障碍患

者从不同方面感受艺术的魅力，并从中获得疗愈。同时在活动开展期间为精神障碍患者争取外出表演机会，促使其担任社会角色，充分与社会面接触，提升精神障碍患者的社会交往能力，加快其融入社会的步伐。在艺术疗愈工作坊开展期间，社工采取“多鼓励，多关注，多表达”三多机制，让精神障碍患者参加活动时释放生活上的压力，身心放松，更能激发出其内在潜力，利于精神障碍患者康复。此外，社工还借助艺术疗愈形式开展同伴支持小组，面对面进行交流更能促使精神障碍患者表达自我，提升自我表达能力。

受益人名单：

序号	受助人姓名	性别	残疾证号/身份证号	联系电话
1	周*	女	510202*****6221	186****4258
2	周*	女	510202*****032X	638****9
3	张*	女	510202*****3524	135****3622
4	童*	男	512501*****0031	183****1849
5	蒙*	男	510202*****6234	186****4756
6	余*	男	510202*****6250	135****2437
7	李**	男	510202*****6212	131****5519
8	汪*	男	510202*****2119	636****5
9	马**	男	510202*****5930	177****9638
10	高**	女	510202*****6269	130****7969
11	王*	男	500103*****6530	151****4936
12	苏**	男	510202*****5919	159****2626
13	元**	女	510202*****596x	138****1530
14	孙*	女	510202*****0620	198****1572
15	郑**	男	510202*****6211	183****4212
16	路*	女	510202*****5945	189****6275
17	李**	男	510202*****4421	136****1037

18	沈*	男	510212*****0314	131****5386
19	甘**	男	510202*****5916	132****7921
20	董**	女	510202*****0021	635****2
21	谭*	男	510216*****0059	185****6095
22	陈*	女	510202*****5923	151****6987
23	魏**	男	510202*****6219	130****6512
24	李*	男	510202*****5916	150****7190
25	李**	男	510202*****6216	159****0802
26	邹**	男	510902*****7834	178****7146
27	吕*	男	510202*****121X	187****4191
28	刘*	男	510202*****6211	130****4971
29	童*	男	510202*****5913	636****7

中国残疾人福利基金会

2023年2月