

财政支持－关爱精神健康困境家庭

2024 年度总结

项目名称	财政支持-关爱精神健康困境家庭
项目执行单位	中国残疾人福利基金会
项目负责部门	康复项目部
项目负责人	沈晓帆

一、项目概况

（一）项目内容介绍

针对严重精神障碍患者家庭及未成年子女的心理健康问题，组织北京大学第六医院优质精神卫生服务资源，依托当地社会工作者，送技术到地方、到社区、到家庭。通过前期调研摸清需求，整合资源、优化服务模式、深入干预、阶段辅导，赋能基层社区卫生工作人员合力守护 300 户严重精神障碍患者家庭及其未成年子女健康成长。

（二）项目执行方介绍

中国残疾人福利基金会是经国务院批准于 1984 年 3 月 15 日成立的全国性公募基金会。基金会的宗旨是弘扬人道，奉献爱心，全心全意为残疾人服务。理念是“集善”，即集合人道爱心，善待天下生命。使命是高举人道主义旗帜，动

员社会，集善天下，为残疾人谋福祉，为改善残疾人生活状况，加快残疾人事业发展作出积极贡献。愿景是努力建设成为公开、透明、高效率和高公信力的慈善组织，推动残疾人共享我国社会经济发展成果，帮助残疾人在中华民族伟大复兴的中国梦中实现自己的人生理想。

（三）项目目标

项目目标：通过前期调研摸清需求，整合资源、优化服务模式、深入干预、阶段辅导，合力守护 300 户严重精神障碍家庭未成年子女健康成长。

预期效果：

1. 对于患者本人：帮助患者本人改善治疗康复依从性，提升家庭功能和父母智能，改善家庭成员之间的关系；
2. 对于患者家属（照料者）：增加精神疾病相关知识，掌握症状和复发征象的早期识别，增强家庭照料护理能力，减轻照料负担和经济负担；
3. 对于未成年子女：加强亲子沟通和互动，改善家庭成长环境，增进心理健康知识，降低因父母精神健康问题造成的耻感和社会歧视，助力身心健康成长。

（四）项目执行期：2024 年 5 月至 2025 年 3 月

（五）项目执行地区：

辽宁省沈阳市康平县、辽宁省阜新市彰武县、阜蒙县、
云南省红河州元阳县

(六) 项目总预算金额：85 万元

二、项目实施情况

(一) 项目财务决算情况：

1. 基金会接受捐赠资金金额或物资数量；
财政补助 80 万元、社会募集资金 5 万元。
2. 基金会资金使用情况；100%执行
3. 执行方资金使用/物资发放情况；无其他执行方
4. 项目结余资金/物资使用用途、计划完成进度；无结余

(二) 项目已完成情况：

1. 项目阶段性目标达成情况；

“解决了一半的问题（需求）”，2024 年项目服务周期内精准回应了受助家庭需求，但需要持续巩固服务效果、针对个体需求拓展、创新服务内容和方式，这恰恰属于后一半待解决的问题和阻碍解决问题的要素。

2. 给项目受益方带来的各种正面改善或影响等；

通过构建“家庭—专业—社区”赋能体系，将专业服务转化为可操作的“安全屋”工具包，唤醒家庭内驱力的同时，

促进患者可稳定、子女可成长、家庭可发展的系统模式，推动精防服务从风险管控向发展赋能的根本性转变。

3. 联动社会资源方面完成情况（可选）；

4. 项目宣传成果方面完成情况：良好

（三）项目未完成情况：全部完成

（四）项目风险防控措施

1. 风险点：严重精神障碍家庭配合度低

防控措施：借助社区精防医生的亲和力和专业优势，通过事前组织宣教活动，征得严重精神障碍家庭的信任。

2. 风险点：数据记录不完备、易遗失

防控措施：开发服务信息管理系统，便于咨询师、精防医生在入户随访期间详细记录，降低采集信息数据的遗失风险。

三、问题与困难

（一）项目执行中遇到的问题：缺少支持资源及资金。

（二）解决方案与措施：严控预算及项目管理，将仅有资源最大化用于基层服务。

四、下一步工作计划

（一）延续申请下一期财政支持。

（二）预期目标与成果：根据评估专家意见，继续深耕。