

财政支持－关爱精神健康困境家庭

2025 年度总结

项目名称	财政支持-关爱精神健康困境家庭
项目执行单位	中国残疾人福利基金会
项目负责部门	康复项目部
项目负责人	沈晓帆

一、项目概况

（一）项目内容介绍

针对严重精神障碍患者家庭及未成年子女的心理健康问题，组织北京大学第六医院优质精神卫生服务资源，依托当地社会工作者，送技术到地方、到社区、到家庭。通过前期调研摸清需求，整合资源、优化服务模式、深入干预、阶段辅导，赋能基层社区卫生工作人员合力守护 300 户严重精神障碍患者家庭及其未成年子女健康成长。

（二）项目执行方介绍

中国残疾人福利基金会是经国务院批准于 1984 年 3 月 15 日成立的全国性公募基金会。基金会的宗旨是弘扬人道，奉献爱心，全心全意为残疾人服务。理念是“集善”，即集合人道爱心，善待天下生命。使命是高举人道主义旗帜，动

员社会，集善天下，为残疾人谋福祉，为改善残疾人生活状况，加快残疾人事业发展作出积极贡献。愿景是努力建设成为公开、透明、高效率和高公信力的慈善组织，推动残疾人共享我国社会经济发展成果，帮助残疾人在中华民族伟大复兴的中国梦中实现自己的人生理想。

（三）项目目标

项目目标：通过前期调研摸清需求，整合资源、优化服务模式、深入干预、阶段辅导，合力守护 300 户严重精神障碍家庭未成年子女健康成长。

预期效果：

1. 对于患者本人：帮助患者本人改善治疗康复依从性，提升家庭功能和父母智能，改善家庭成员之间的关系；
2. 对于患者家属（照料者）：增加精神疾病相关知识，掌握症状和复发征象的早期识别，增强家庭照料护理能力，减轻照料负担和经济负担；
3. 对于未成年子女：加强亲子沟通和互动，改善家庭成长环境，增进心理健康知识，降低因父母精神健康问题造成的耻感和社会歧视，助力身心健康成长。

（四）项目执行期：2025 年 5 月至 2026 年 3 月

（五）项目执行地区：

辽宁省阜新市彰武县、阜蒙县、云南省红河州元阳县

(六) 项目总预算金额：90 万元

二、项目实施情况

(一) 项目财务决算情况：

1. 基金会接受捐赠资金金额或物资数量；

财政补助 80 万元、自有资金 10 万元。

2. 基金会资金使用情况；100%执行

3. 执行方资金使用/物资发放情况；无其他执行方

4. 项目结余资金/物资使用用途、计划完成进度；无结余

(二) 项目已完成情况：

1. 项目阶段性目标达成情况；达成目标

2. 给项目受益方带来的各种正面改善或影响等；

家庭：利用‘安全屋’康复辅导服务与工具，调动全家参与、亲属督促，照料者逐渐掌握疾病管理知识，学会识别患者复发征兆、应对急性症状与日常康复需求。掌握项目物资血压计、血糖仪、家用医药包、体重秤的使用，不断巩固练习居家康复操。

子女：链接大学生志愿者、专业人员志愿者，组织与跨地区学长（其他地区严重精神障碍患者家庭的子女）交流，尤其是初中生尤为突出，部分子女建立积极人际关系，通过亲

眼看到发展的可能性，激发出“我也能行”的信念。

服务执行者：通过开发并培训使用“安全屋”康复工具及配套教材，在北大六院专家督导下开展定期开展案例研讨，使一线人员掌握“如何开口问”“用什么标准看”“发现问题后第一步怎么做”的具体流程与方法，从而将关怀转化为有效行动。

3. 联动社会资源方面完成情况（可选）；

4. 项目宣传成果方面完成情况：良好

（三）项目未完成情况：全部完成

（四）项目风险防控措施

1. 风险点：严重精神障碍家庭配合度低

防控措施：借助社区精防医生的亲和力和专业优势，通过事前组织宣教活动，征得严重精神障碍家庭的信任。

2. 风险点：数据记录不完备、易遗失

防控措施：开发服务信息管理系统，便于咨询师、精防医生在入户随访期间详细记录，降低采集信息数据的遗失风险。

三、问题与困难

（一）项目执行中遇到的问题：缺少支持资源及资金。

（二）解决方案与措施：严控预算及项目管理，将仅有资源最大化用于基层服务。

四、下一步工作计划

（一）按照领导部署要求，不再申报财政支持。

（二）预期目标与成果：无