“我撑你”项目总结报告

一、项目名称

我撑你项目

二、项目简介

心智障碍人士和我们一样，是整体社会的一份子，应平等参与社区建设，享有社会文明成果权利。清远市大约有心智障碍人士 2 万人，但至今清远心智障碍人士能真正得到服务达不到 5%，也仅有少数能得到相应的机构服务，而大部分是闲置在家，已经成为不争的事实！为何这么多年来都未能达到理想的效果？我们该如何改变现状？

我撑你项目是针对心智障碍人士提供复康训练，除了让他们不用闲置在家，更让他们透过复康训练提升他们的能力，为心智障碍人士与社会间搭建桥梁；在不同层面进行链接、倡导的工作。

三、项目募款情况

该项目由我会与清远市清城区慧灵智障人士社区服务中心合作开展，在 2017 年 99 公益日期间，通过腾讯公益平台进行筹款，在筹款周期内，共募集善款 419860.29 元，其中，414403.29 元用于“我撑你”项目执行，5457 元用于项

目管理费。

四、项目目标

（一）为心智障碍提供复康训练；

（二）为心智障碍人士与社会间搭建桥梁；

（三）在不同层面进行链接、倡导的工作。

五、项目资金决算表

科目	内容	金额
项目支出	家长座谈会	18,000
	康复项目	302,400
	员工培训	20,000
	宣讲教育	43,452
执行成本	包括：通讯费、电费、水费、煤气费等	30571.83
	合计	414423.83

备注：项目预算执行资金 414403.29 元，较预算多 20.54 元由机构支付。

六、项目实施

该项目执行机构清远市清城区慧灵智障人士社区服务中心开展了心智障碍人士家长座谈会、心智障碍人士康复训练、社区融合活动、机构师资培训等项目，对心智障碍人士进行全方位的服务和提升，具体内容如下：

（一）举办家长座谈会

1、2017 年 11 月，开展了第一次家长讲座，共有 25 名家长参与，从服务对象的角度分析康复训练的需要，培训中融入游戏等互动，参与式的培训让家长明白子女对康复训练的需求。

2、2017 年 12 月，开展第二次家长讲座，共有 24 名家长参与，通过座谈会家长学会了如何在日常生活持续训练的配合（如：孩子在家也需要生活自理、居家能力等锻炼），同时也明白孩子的康复训练不仅仅是在机构进行，在家里更加应该配合机构进行康复训练，这样孩子才能成长得更快。

3、 2018 年 3 月，通过户外体验，让 30 名心智障碍人士在真实的环境中去学习外出的礼仪；家长在陪同孩子的时候学习在外出的过程中如何协助孩子更好的体验户外活动，也明白在户外自己的角色，不仅仅是跟着去游玩就可以了，在其中也充当着教育孩子的角色；在活动现场老师也增加了一些亲子间的手工制作，让家长在活动中加强亲子互动，促进亲子间的交流。

4、2018 年 4 月，开展了讲座《康复训练的经验分享》：工作人员分享及家长之间好的经验分享，同时家长也针对进行康复训练以来孩子的变化给与回馈，部分家长表示孩子可以在机构参加代加工工作，赚取自己的薪金，也会向家长分享自己的劳动成果，也渐渐的有了想工作的想法，慢慢自主选择。

类别	内容	明细	金额	备注
家长座谈会	2017年11月家长讲座	餐费	500	家长餐费补贴
		交通费	250	家长车费补贴
		物资	1000	培训用茶点、游戏用品、奖品等
		培训师费用	2000	500元/课时*4课时
	2017年12月家长讲座	餐费	500	家长餐费补贴
		交通费	250	家长车费补贴
		物资	1000	培训用茶点、游戏用品、奖品等
		培训师费用	2000	500元/课时*4课时
	2018年3月户外亲子体验活动	餐费	3500	72名家长及工作人员餐费补贴
		车费	250	家长车费补贴
		物资	726	培训用DIY手工材料、奖品等
		培训师费用	2000	500元/课时*4课时
	2018年4月家长讲座	交通费	250	家长车费补贴
		餐费	586	家长餐费补贴
		物资	1188	培训大白纸、奖品、T等
		培训师费	2000	500元/课时*4课时
		合计	**18000**	

〈二〉康复项目

1、2017 年 9 月，通过面访、筛选选定 28 位心智障碍人士，并为心智障碍人士的能力进行个别化评估，购买各种辅具、购置设备设施以及场地准备，康复训练员工简介会。

2、2017 年 9 月至 2018 年 5 月，先后对 28 个心智障人士进行评估与制定个人的服务计划,根据评估结果进行分组及安排合适的日常训练辅具、设置训练环境。

（1）开展开展绘画小组 28 次：通过活动让心智障碍人士学习专注做事、颜色搭配，培养心他们的技能同时也给他们一个表达自我和展现快乐的平台；

（2）开展音乐艺术调理 28 次：通过用音乐活动形式展示，帮助调理身心、调节情绪,同时能打破人与人之间的隔膜；

（3）开展社区活动小组 28 次：通过善用社区资源在自然的环境中学习日常生活所需的技能及规范，达至融入社群；

（4）2018 年 5 月 跟据制定个人的服务计划再次进行评估。

类别	内容	明细	金额	备注
复康费用	康复费用	1200元/月*28人*9个月	302400	28位心智障碍人士进行面访、评估、制定个别计划、日常训练、小组活动、社区活动等
		合计	**302400**	

（三）员工培训（包括 4 次内部培训和 5 次外出培训）

1、内部培训

（1） 2017 年 11 月，邀请培训师对机构内部工作人员进行复康训练的技巧，因很多服务对象都有相同的需求，所以更多是采用小组的形式开展康复训练，在培训中对小组设计、情绪管理等进行重点培训。

（2）2017 年 12 月，邀请培训师对机构内部工作人员进行如何在日常生活持续训练的配合培训，一方面是员工之间的配合，二方面是家长在家里如何配合员工进行日常生活训练，秘诀就是最好机构和家庭的训练要求保持一致，这样更利于服务对象的成长与进步。

（3） 2018 年 2 月，邀请培训师对机构内容工作人员进行心智障碍人士外出的礼仪，员工的角色及技巧的培训；在真实的环境中去培训工作人员，在外出过程中遇到心智障碍人士外出礼仪：如打招呼、如厕、餐桌礼仪等，现场进行技巧分享，同时明确员工的角色。

（4）2018 年 4 月，复康训练的经验分享及回馈，本次培训更多的是工作人员对康复训练的工作及经验进行分享，同时也提出遇到的困难或疑惑，培训师针对困难或疑惑给与反馈。

2、 外出培训

（1）2017 年 11 月 26-28 日，澳门同行拜访学习，通过去同行机构学习，更多的了解到康复训练的多样性及为服务对象带来的影响，同时在服务中去发掘服务对象的潜能，更好的开展服务；

（2） 2017 年 12 月 27 日，全体员工进行外出培训，培训康复训练技巧；

（3）2018 年 3 月 27-29 日，广州外出学习，实地学习日常工作中结合康复训练，如果更好的开展服务；

（4）2018 年 3 月 28-30 日，西安服务培训，培训主要有理论、实操、分组讨论、分享等方面进行培训，通过培训学习到在康复训练中运用到的理念：正常化、适龄化、社区化等；经过头脑风暴的讨论，对于在日常康复训练过程中遇到的问题，在同行的帮助下得以解惑，也学习到康复训练的多样性和必要性；

（5）2018 年 5 月 17-20 日北京心智联盟培训，认识特殊教教育工作者应有的理念与态度；了解如何与家属、相关专业团队的重要性；认识心智障碍人士的各项特质、问题与相关服务原则；了解教学活动设计原则与个别化服务计划的拟定等，为康复训练垫底基础，希望在康复训练中能有服务对象在导师的支持下不断提高生活品质。

类别	内容	明细	金额	备注
员工培训	11月《复康训练的技巧》	培训师费用	3000	500元/课时*6课时
	12月《如何在日常生活持续训练的配合》	培训师费用	3000	500元/课时*6课时
	2月《心智障碍人士外出的礼仪，员工的角色及技巧的培训》	培训师费用	3000	500元/课时*6课时
	4月《复康训练的经验分享及回馈》	培训师费用	3000	500元/课时*6课时
	11月《澳门同行拜访学习》	车费	480	3人香港至澳门
		车费	584	3人珠海到清远回程高铁
		餐费	480	3人2天餐费补贴
	12月《全体员工进行外出培训》	车费	460	租借11人面包车
		餐费	666	12人1天餐费补贴
	3月《广州外出学习》	车费	72	市内交通
		餐费	150	餐费补贴
	3月《西安服务培训》	车费	128	市内交通
		餐费	301	餐费补贴
		飞机票	670	1程（另一程自费）
	5月《北京心智联盟培训》	培训师费	3000	培训费用
		车费	1009	包括市内交通和省际交通
		合计	**20000**	

（四）宣讲教育

1、2017 年 12 月 4 日进入大学城开展《心智障碍人士主题宣讲会》， 为大学生志愿者分享与心智障碍人士相处技巧，提高志愿者的服务能力。

2、2017 年 12 月 9 日到清远市城展鞋厂开展《心智障碍人士主题宣讲会》及社区融合活动，为场内约 3000 名员工分享与心智障碍人士相处技巧，让社会大众能更多认识和帮助弱势群体。

3、2018 年 6 月 3 日，在清远市飞来湖湿地公园举行《大福快跑社区融合活动》，心智障碍人士更是亲自与现场 800 多人共同参与现场慢跑，为自己发声，让更多的社会人士了解和支持心智障碍人士，结合了大福快跑活动与心智障碍人士共同倡导更多的伤健共融的社会气氛。

4、2018 年 6 月 14 日，在糖果时光创业园开展《心智障碍人

士社区融合活动》，结合创业园的活动为心智障碍人士提供了展示的舞台及与市民互动的机会，既展示了心智障碍人士的才艺，也让社会大众近距离接触心智障碍人士，消除隔阂。

5、7 月 31 日在清远万达广场举办《认识心智障碍人士-自闭症宣讲活动》主要是倡导关注自闭症与心智障碍青年平等参与及融入社会的活动。

类别	内容	明细	金额	备注
宣传教育	11月大学城《心智障碍人士主题宣讲会》	讲师费	1000	500元/课时*2课时
		车费	500	来回车费
		餐费	500	参与人员餐费
		义工津贴	250	10元/人*25人
		宣传物料	2200	活动宣传物料：横幅、单张、展架等
	12月城展鞋厂《心智障碍人士主题宣讲会》	讲师费	1000	500元/课时*2课时
		餐费	500	来回车费
		车费	500	参与人员餐费
		义工津贴	250	10元/人*25人
	6月飞来湖湿地公园《大福快跑社区融合活动》	餐费	4000	参与人员餐费
		义工津贴	750	30元/人*25人
		培训师费	1000	500元/课时*2课时
		慢跑服装	5922	30元/人*800人，其中18078元由热心人士支持
	6月万科城《心智障碍人士社区共融活动》	餐费	500	参与人员餐费
		义工津贴	250	25元/人*10人
		培训师费	1000	500元/课时*2课时
	7月万达广场《认识自闭症》社区活动	餐费	2500	参与人员餐费
		车费	500	来回车费
		培训师费	1000	500元/课时*2课时
		义工津贴	250	25元/人*10人
	机构广告宣传	广告宣传	19080	宣传单张、展架、舞台物料、制作宣传视频等
		合计	**43452**	

特别备注，项目于 2018 年 8 月已经执行完毕，因财务整理票据耗时较长，所以 2018 年 9 月上报完结报告。

五、项目成效

（一）相关利益群体效益：

1、机构对 28 位心智障碍人士进行评估，根据评估结果进行分组及安排合适的日常训练辅具、设置新训练环境，增加学

员间的互动及自主性，让心智障碍人士能在愉快的气氛下，透过日常的训练提升了他们的技能，同时也培养他们融入社会，共建社会的意识。

2、较多能力限制的心智障碍人士，透过桌面辅具也建立起自己的责任感和工作的意识，也掌握了训练时段需完成一些辅具的训练，从而提升他们的肌能和专注能力；

3、通过开展不同的小组和共融活动，让心智障碍人士更多外出的机会、发挥平台、技能提升、自信心提高，及加强外界对心智障碍者回归社会的肯定

（二）家属或照顾者：

1、用专家以讲座、分享会 及外出活动的形式为心智障碍人士的家属或照顾者进行 4 次培训，家属或照顾者在家长座谈会中学习到心智障碍人士康复训练的技巧；明白在心智障碍人士康复训练的过程中，自己的角色以及需要配合的地方。

2、在项目活动中家属有更多的机会与心智障碍人士进行亲子互动，了解其在机构的生活与成长；激发家长对子女融入社会的信心。

（三）服务机构效益：

1、机构正处于服务的理念及职员的安全的挣扎中，幸得顾问的培训和亲身的示范，加上机构环境设置上的改动。除了教授职员训练的技巧，也透过示范加强了职员的信心。

2、员工有外出学习的机构让其成长；与同行机构交流，不

断提高员工的技巧和服务水平，为心智障碍人士提供更好的服务。

（四）社会效益：

1、通过参与心智障碍人士的社区融合活动，针对有爱心且愿意参与心智障碍人士服务的社会大众开展义工培训，学习心智障碍人士服务技巧，社会大众更加全面的了解心智障碍人士。

2、通过开展5次大型社区共融活动，直接影响约3000人次社会人士参与活动中，并在本地媒体报道（包括清远新闻、百姓关注、清远日报、南方日报、网易清远、踏趣、微盟等）

3、 多次向相关部门汇报工作，得到相关部门的认可和鼓励！

七、项目监管

1、该项目由中国残疾人福利基金会监管办公室进行项目监督管理。

2、项目执行过程中，中国残疾人福利基金会该项目负责人实时进行追踪检查，指导监督项目执行机构在互联网筹款平台按时公开项目进展、阶段性财务披露、阶段性报告等内容。

3、项目完结后，中国残疾人福利基金会该项目负责人通过微信、电话等方式进行项目回访，核查项目执行机构是否严格遵循项目管理制度及项目方案执行项目，同时对项目

受助人进行不定期电话回访，确保真正通过该项目获益。

八、项目照片

家长座谈会

员工培训

康复

宣传教育

九、项目备案编号

53100000500013588UP17062

中国残疾人福利基金会

2018 年 11 月